



**Iglesia  
Comunidad  
Cristiana**

**UNA IGLESIA DIFERENTE...**

*Iglesia Comunidad Cristiana  
5917 Midway Road  
Haltom City, Texas 76117  
817.259.2977  
[www.iccftw.org](http://www.iccftw.org)*

**21 Días de Ayuno**

(Estudio tomado parcialmente de la Iglesia Casa de Mi Gloria en Garland, TX)

❖ **DÍA 19**      **LUCAS 2:36-37**

Ore para convertirse en un mejor líder y poder hacer la diferencia en su familia, trabajo, iglesia, y comunidad.  
Ore por una unción fresca sobre su vida.

❖ **DÍA 20**      **ESDRAS 8:21**

Reserve el día de hoy para escribir algunas reflexiones de todas las cosas que Dios le ha revelado durante este proceso. ¿Qué Dios le ha enseñado sobre las distracciones? ¿Qué ha aprendido usted acerca de su relación con Dios? ¿De que manera El le ha bendecido? ¿Cómo esto cambió su vida? Escriba todo y haga una oración para que Dios le muestre como implementar esa nueva revelación y fortalecer su compromiso con el Señor.

❖ **DÍA 21**      **ISAÍAS 40:31**

Dios le ha dado fuerzas para mantenerse firme hasta el día de hoy. Prepárese, porque mañana entregaremos el ayuno y tendremos un servicio de poder y milagros. Invite a otros, traiga enfermos, ejerza su fe para ver liberaciones, vidas restauradas, almas salvadas, y bautismos en el Espíritu Santo y fuego.

---

**INSTRUCCIONES PARA LOS 21 DÍAS DE AYUNO**

---

Después de que Daniel había pasado muchas experiencias con Dios, él necesitó algo más profundo e íntimo en su vida personal y espiritual. Por lo tanto, él propuso en su corazón que él iba a ayunar y orar por 21 días para poder alcanzar una respuesta de Dios.

Al igual a Daniel, debemos proponernos a alcanzar el propósito de Dios para nuestras vidas. El ayuno de Daniel trajo liberación, favor, gracia, unción, y cambios para él y para el pueblo de Israel.

Por esta razón, la Iglesia Comunitaria Cristiana se une en un solo espíritu para ayunar por tal de que Dios haga en nosotros lo que hizo para Daniel y para Su pueblo.

**¿QUÉ ES EL AYUNO?**

El ayunar significa el abstenerse de alimentos por un periodo de tiempo con un propósito espiritual. Nuestro deseo al ayunar es que Dios se manifieste en nuestras vidas y en nuestro mundo como nunca antes – con el propósito mayor de avanzar el reino de Dios en nuestras vidas y en nuestro mundo. (cf. Mateo 6:10)

## **TIPOS DE AYUNOS**

- ❖ Ayunos Absolutos
  - No se come alimentos
  - No se bebe agua ni jugos
  
- ❖ Ayunos de Alimentos
  - No se come alimentos
  - Se puede tomar agua y jugos
  
- ❖ Ayunos Parciales
  - Se puede comer frutas y legumbres
  - Se puede tomar agua
  - Se puede tomar jugos

\*\*\* A pesar de lo que dicen algunos ministros, el ayuno NO es simplemente abstenerse de ciertas cosas que a uno le gusta (tales como: La televisión, El celular, Juegos, Dulces, Etc.). El ayuno solamente se puede llamar ayuno cuando la persona esta dejando de consumir la nutrición que es importante para el sostenimiento de la vida.

\*\*\* Por supuesto, no es malo el sacrificar las cosas que nos roban la atención de vez en cuando. Pero no es considerado ayuno si no conlleva el sacrificio de alimentos (o ciertos alimentos).

\*\*\* También, es importante el notar que el simple dejar de comer no se considera ayuno. Para considerarse un ayuno, deber ser un acto consciente de dejar la nutrición por tal de sacrificárselo al Señor y tener tiempo con el Señor.

## ❖ **DÍA 15**      **ÉXODO 34:27-28**

Ore por todos los hogares de nuestra congregación. Ore que el Señor levante personas que ayuden en nuestros ministerios.

## ❖ **DÍA 16**      **MATEO 6:18**

Eleve oración por los residentes de la comunidad donde usted vive, y por los de la comunidad donde esta la iglesia ubicada. Ore que Dios abra los ojos de todos, y que sientan el deseo de buscar a Dios.

## ❖ **DÍA 17**      **JUECES 20:26**

Ore por todos los lideres de los ministerios de nuestra iglesia. Ore que Dios les de una nueva visión, sabiduría, e integridad en su labor.

## ❖ **DÍA 18**      **MARCOS 2:18-20**

Ore para que Dios muestre los planes que El tiene para su vida. Dios tiene planes maravillosos para usted y para su familia. Ore para recibir discernimiento para tomar decisiones importantes que afectaran la vida espiritual de su hogar.

❖ **DÍA 11**      **MATEO 17:20-22**

Haga una oración por aquellas familias de nuestra iglesia que están sufriendo porque ellos tienen un familiar que tiene una adicción al alcohol, a las drogas, o a alguna sustancia. También ore por los niños y jóvenes que están pasando por esta situación (sea en sus vidas, o en las vidas de sus familiares).

❖ **DÍA 12**      **ESTER 4:15-17**

Ore por el gobierno de este país. Ore por nuestro estado y por nuestra ciudad, para que Dios cambie el clima político, y que Dios ajuste los valores morales y la visión de estructura económica de nuestros líderes gubernamentales.

❖ **DÍA 13**      **1 REYES 21:27-29**

Ore para que Dios se manifieste en nuestra congregación y en nuestros hogares con avivamiento.

❖ **DÍA 14**      **HECHOS 13:1-3**

Ore que Dios le permita establecer relaciones en su comunidad con los que viven alrededor de usted. Ore que usted pueda tener mayor influencia y ser de mayor bendición en su vecindario.

**RECOMENDACIONES ESPIRITUALES DURANTE UN AYUNO:**

- Ore
- Lea la Biblia y anote lo que oye de parte del Señor (Como sugerencia, tome el libro de Juan y lea un capítulo diario por 21 días anotando lo que Dios le quiere decir en cada capítulo).
- Adore al Señor (con o sin música): Manteniendo su corazón en adoración levantará su espíritu del sentimiento de deficiencia que le dejará el hambre físico.

**RECOMENDACIONES DE ALIMENTOS QUE PODAMOS INGERIR CUANDO ESTAMOS EN AYUNO:**

- Vegetales naturales (sin preservativos)
- Frutas (sin preservativos)
- Líquidos – jugos 100% naturales

**COSAS QUE NO SE RECOMIENDAN DURANTE UN AYUNO:**

- Carne, arroz, frituras, pan, cafeína, sodas, comidas con preservativos, azúcar refinada o sustitutos de azúcar, harina, margarina, lácteos, productos con altos contenidos de grasa.

## 7 CLAVES PARA REALIZAR EL AYUNO DE DANIEL:

### 1. Ser Especifico: (Daniel 1:8)

- a. La comida del rey era contraria a la dieta Judía.
- b. Daniel y sus amigos hicieron voto en contra del vino.
- c. La comida del rey probablemente era ofrecida a ídolos antes de ser ofrecida al rey y a los de su casa.

\*\*\* **NOTE:** Daniel se separó y fue específico de que el NO comería la comida que no le correspondía. O sea, Daniel no se contaminó con lo que el propuso no comer.

### 2. Reflejar Deseos Internos Con Disciplina Externa:

- a. Elija su comida bien.
- b. Comprométase a orar más tiempo.
- c. Comprométase a terminar (No se rinda temprano).

### 3. Recordar Que El Ayuno Es Un Compromiso Espiritual:

- a. Envuelve un compromiso hacia Dios.
- b. Daniel propuso "NO" contaminarse.

### 4. Orar Por Revelación:

- a. Muchas enfermedades físicas, mentales, y espirituales están ligadas al pecado.
- b. Pida que Dios le ilumine concerniente a su enfermedad o la enfermedad de otros.

## ❖ DÍA 8      1 SAMUEL 7:6 (Hoy termina el ayuno de alimentos y comienza el ayuno parcial)

Hoy, ore dándole Gloria a Dios porque usted ha permanecido en el ayuno. Ore por sanidad física para usted y para todos en nuestra iglesia. Ore que el Señor aumente su fe, y que acabe con las ansiedades en los corazones de los santos. También ore que Dios remueva el pecado de Su pueblo.

## ❖ DIA 9      ESDRAS 8:23

Ore por su pastor, por los líderes de nuestro movimiento, y por las iglesias mundiales de las Asambleas de Dios. Ore por otras denominaciones y por sus líderes. Ore que Dios les de inteligencia y sabiduría junto con una visión amplia para la iglesia. Finalmente, ore que su pastor y todos los líderes se mantengan fieles a Dios en todo.

## ❖ DIA 10      MATEO 6:16-18

Ore por todos los misioneros que nosotros apoyamos (Kristi Teel – de República Dominicana; Damian y Daniella Rosario – de Guatemala; Merari Ramos – Honduras; La Familia Harper – Perú; y los ministerios de huérfanos – Familias Primero y PHASED-IN). Ore por su sustento y que Dios les de fruto en sus obras.

❖ **DÍA 4 DANIEL 9**

Ore que Dios nos otorgue favor para con aquellos que nos miran a través de Facebook Live para que se unan a nosotros. Ore que Dios nos abra puertas para llegar a mas personas Hispanas.

❖ **DÍA 5 JOEL 2:12-13 / ROMANOS 12:1-2**

Eleve oración para que usted pueda confiar en Dios plenamente. Ore que su corazón y sus deseos se conformen a los de Cristo.

❖ **DÍA 6 DEUTERONOMIO 9:18**

Ore que Dios le mantenga firme en su compromiso. Siga renovando su compromiso, y pídale a Dios que le de las fuerzas necesarias y la pasión para terminar.

❖ **DÍA 7 NEHEMÍAS 9:1 / SANTIAGO 4:8-10**

Pida al Señor que le conceda humillarse. Tome tiempo para orar por nuestros ministerios de niños y de jóvenes. Ore que Dios aumente el número de niños y jóvenes en nuestra congregación, y que Dios ponga un deseo en los corazones de muchos ayudantes. Ore por los directores de esos grupos.

**\*\*\* IMPORTANTE: LEA SANTIAGO 5:13-20**

Note que nuestras acciones y actitudes son importantes. Si alguno esta afligido, debe orar. Si alguno esta de buen animo, debe cantar alabanzas (cf. Santiago 5:13).

La persona que esta enferma debe acudir a los lideres de la iglesia para que se haga oración por el o por ella (cf. Santiago 5:14). Si es que la persona esta enferma porque ha cometido pecado, debe buscar oración por algún líder, y arrepentirse (cf. Santiago 5:15).

A veces, el poder del pecado se apodera de aquel que practica el pecado aun después de que Cristo le ha liberado. Por lo tanto, para el creyente, hay veces que es necesario el confesar el pecado al Pastor o a un líder para así recibir oración y ser sanado interiormente del poder de ese pecado (cf. Santiago 5:16).

Sobre todo, hay que orar con fervor concerniente a las enfermedades que se han apoderado de nosotros y de nuestros hermanos – pues la oración ferviente es la oración que alcanza respuestas (cf. Santiago 5:17).

Además, hay que orar con un espíritu de reconciliación en mente. El deseo de nuestros corazones debe ser el de restaurar a todos a la comunión y a la hermandad (Santiago 5:19-20).

## 5. Ayunar Como Una Declaración De Fe A Otros:

- a. Daniel declaró que su fe estaba en Dios y no en el sustento humano cuando el rehusó comerse la comida del rey y solo ingerir vegetales y agua.
- b. Como parte de su fe, el pidió que se comparara la apariencia de el y de sus amigos con los otros que habían sido escogido para el entrenamiento para servir al rey.
- c. Nuestro ayuno declara que nosotros tenemos un sostenedor mas grande que la comida – ¡nuestro sustento es Dios!

## 6. Notar Los Efectos De Lo Que Comemos:

- a. En este ayuno, pregúntese: ¿Qué hacen algunas comidas a mi cuerpo? ¿Qué hacen las comidas buenas para nuestro cuerpo?
- b. Pídale al Señor que le ayude a dejar atrás la glotonería y las malas comidas después de entregar el ayuno.

## 7. Rinda Los Resultados Al Señor:

- a. Daniel dijo: “Procede de acuerdo con lo que veas en nosotros.” (Daniel 1:13)
- b. Cuando ayunamos, no lo hagamos esperando nada mas sino un acercamiento a Dios. Todos los demás resultados, le tocan a Dios.

### RECUERDE:

- El ayuno de Daniel nos dirige a una visión espiritual – Dios le dio sabiduría a los cuatro jóvenes hebreos.

- El ayuno de Daniel es un ayuno parcial (ellos comieron vegetales y bebieron agua).
- El ayuno de Daniel requiere que nos abstengamos de fiestas y comidas que nos hacen mal al cuerpo.

### AGENDA DE ORACION DIARIA PARA EL AYUNO:

#### ❖ DÍA 1 DANIEL 9:3 / HECHOS 9:9

Ore que durante los próximos 21 días usted tenga una relación mas intima con el Señor. Ore que Dios le muestre las cosas que tiene que cambiar, y las cosas que tiene que incluir en su vida para poder ser mas como Cristo. Ore en contra de las ofensas en su vida.

#### ❖ DÍA 2 JOEL 1:14

Ore que Dios forme una iglesia con un mismo pensamiento. Ore que Dios use a su pastor y a sus lideres. Ore que Dios dirija a nuestra congregación.

#### ❖ DÍA 3 MATEO 6:16

Oremos en contra de la hipocresía. Oremos también que Dios nos muestre que dependemos de El, y que solo El responde a nuestras necesidades. Oremos por las familias de nuestra iglesia y por matrimonios. Oremos que los creyentes se muevan a obediencia, y que caminen correctamente en todo.